

L'agonismo

L'attività sportiva è un gioco caratterizzato da finalità agonistiche. L'agonismo è un comportamento organizzato secondo modelli culturali ed indirizzato all'autoaffermazione competitiva e all'espressione regolamentata dell'aggressività. La competizione tra gli sportivi è il modo più naturale per avere gli stimoli necessari a proseguire e migliorare la prestazione psico-fisica.

Chi pratica il Soft Air non ha un modello specifico da poter prendere come riferimento ma deve attingere da diverse discipline. L'attività del Softganner è infatti molto diversificata e negli ultimi anni si è sempre più indirizzata alla polivalenza del singolo che pure avendo un ruolo specifico deve essere in grado di portare a termine la prova senza risorse ausiliarie, ciò significa che per affrontare una gara di Soft Air moderno è necessaria una buona preparazione fisica nella corsa campestre e nella ginnastica, è altresì fondamentale la preparazione psicologica per sopportare lo stress a cui il fisico è sottoposto in condizioni di temperature rigide, alla pioggia, alla calura estiva, alla mancanza di cibo, ecc. e per non dimenticare l'obiettivo da portare a termine. Queste caratteristiche devono essere il bagaglio di base di ogni singolo giocatore che poi si potrà specializzare in una singola disciplina ad esempio nella cartografia o nel primo soccorso. È facile comprendere che se tutti i giocatori hanno una preparazione di base adeguata la forza del gruppo sarà l'espressione corale delle singole prestazioni tecnico/tattiche.